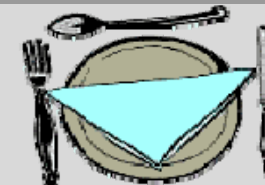




## Realschule St. Martin - Angebot in der Mensa für die Zeit vom 04.11.-29.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>04.-08.11.2024</b>	Putenschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Broccoli	Valessschnitzel (Eiweiß-schnitzel), Stampfkartoffeln, Zwiebeln	Schweineschnitzel mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse	Schweinerahmgeschnetztes und Hähnchenrahmgeschnetztes, Reis, Erbsen-Möhren-Gemüse	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker
	Pizzatoast veget. mit Pizzasauce und Käse	Kürbiscremesuppe	Spagetti mit Pesto	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Hähnchensteak mit Currysauce und Reis
	Nusscreme	Apfel	Orangenquark	Vanillepudding	Obst
<b>11.-15.11.2024</b>	Cevapcici mit Zaziki, Bulgur, Krautsalat	Mozzarellasticks, Kräuterdip, Kartoffelspalten	Spagetti an Gemüsebolognese bzw. Bolognese (Rind)	Schweineschnitzel mit Kroketten, Erbsen/Möhren-GEMüse	Kasseler mit Spätzle und Rotkohl
	Tomatencremesuppe mit Griesklößchen	Gemüsebolognese mit Reis	Frikadelle (Rind), Bratkartoffeln, Blumenkohl	Pfannekuchen mit Zimt und Zucker	Gemüseauflauf
	Mandarinen	Vanillepudding, Erdbeersauce	Orange	Himbeerquark	Banane
<b>18.-22.11.2024</b>	Hähnchennuggets mit Vollkornspagetti und Käsesauce	Tellerrösti mit Apfelmus	Seelachs im Backteig mit Bratkartoffeln, Rosenkohl	Hähnchensteaks, Currysauce mit Reis, Kaisergemüse	Falafel mit Bratkartoffeln und Maisgemüse
	Blumenkohlschnitzel mit Stampfkartoffeln	Schweinebraten mit Klößen und Gemüseauswahl	Wirsinglasagne (veget.)	Spinatlasagne	Reisgratin
	Erdbeerjoghurt	Birne	Vanillepudding mit Streuseln	Banane mit Schokosauce	Mandelcreme
<b>25.-29.11.2024</b>	Currywurst mit Pommes	Leberkäse mit Stampfkartoffeln, Sauerkraut (veget.)	Frikadelle (Rind), Bratensauce, Kartoffeln, Blumenkohl	Hamburger mit Veggi-Burger Salat und Dips	Schnitzel mit Pommes
	Kartoffelsuppe veget. mit Pfannkuchenstreifen	Kartoffelgratin mit bunter Gemüseplatte	Sauerkrautauflauf (veget.)	Käsespätzle	Gemüsebolognese mit Nudeln
	Plätzchen	Mandarine	Vanillepudding	Apfel	Kleine Bauerjoghurt
<b>Kosten:</b> Für 4,80€ je Tag gibt es im Abosystem eine „Eintrittskarte“ für die Mensa. Wer nicht das Abo-System gebucht hat, kann am Kiosk eine Tageskarte für 5,30€ kaufen.	<b>Was es mittags in der Mensa immer gibt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salatbar, wechselweise mit Eisbergsalat, Blattsalatmischung, Tomate, Gurke, Paprika, Möhren, Mais, Oliven Rotkohl, Krautsalat...</li> <li>• zu ergänzen mit: Croutons, Schafskäse, Pizzakäse, Thunfisch, Putenbrustwürfel, Mozzarella Cocktaildressing, Currysens dressing, dunkles und helles Balsamicodressing, Joghurtdressing</li> <li>• Nudelauswahl mit Käsesauce, Tomatensauce oder Ketchup</li> <li>• Mineralwasser</li> </ul>				<b>Guten Appetit!</b> Auf ein gutes Gelingen freut sich das nette Team vom Partyservice Struckholt, Ahlen-Tönnishäuschen